

VOLUME 2 | NOMOR 2 | DESEMBER 2023

ISSN (p): 2962-3030

ISSN (e): 2962-3322

# JSA | Journal Sport Academy



Diterbitkan Oleh:  
Program studi Pendidikan Jasmani  
Program Magister, IKIP PGRI Pontianak

- **Pida Rahima, Zainal Arifin, Asmutiar:** Pengaruh Latihan Menggunakan Media Paralon Terhadap Keterampilan Pointing Posisi Jongkok Jarak 8 Meter Pada Pemain Petanque IKIP PGRI Pontianak, *page* 01–10.
- **Juniarti Sari, Awang Roni Effendi, Mohamad Sabransyah:** Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Ekstrakurikuler Futsal Putra di SMP Negeri 11 Pontianak, *page* 11–18.
- **Anjeli, Ilham Surya Fallo, Mohamad Sabransyah:** Penggunaan Media Ban Terhadap Peningkatan Kemampuan Pointing Pada Atlet Petanque Kabupaten Kuburaya, *page* 19–28.
- **Abdurrahim, Syarif M. Alhuda:** Meningkatkan Keterampilan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain, *page* 29–37.
- **Vidya Pujiarti, Muhammad Suhairi, Utami Dewi:** Implementasi Kurikulum Merdeka Belajar Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani di SMA Negeri Pontianak, *page* 38–48.
- **Apriadi, Heri Rustanto, Zainal Arifin:** Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal pada Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 9 Kota Pontianak, *page* 49-64.
- **Marsianus, Henry Maksum:** Upaya Meningkatkan Keterampilan Tolak Peluru Melalui Modifikasi Alat untuk Siswa Menengah Pertama, *page* 65–72.